

# SCUOLA DELL'INFANZIA - MENU' INVERNALE

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

SETTIMANA	GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO
PRIMA	LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Petto di tacchino	Cavolfiore al vapore e radicchio
	MARTEDI'	Risotto con verdura di stagione	Frittata al forno	Cappuccio
	MERCOLEDI'	PIATTO UNICO: Spezzatino di manzo con polenta e patate al vapore		Finocchio e carote
	GIOVEDI'	Crema di piselli con pasta	Formaggio	Carote al vapore e insalata a striscioline
	VENERDI'	Pasta all'olio di oliva e parmigiano	Coda di rospo al forno	Spinaci all'olio e verdura cruda di stagione
SECONDA	LUNEDI'	PIATTO UNICO: Pizza Margherita		Verdura cruda mista di stagione
	MARTEDI'	Crema di carote con pasta	Petto di pollo al forno	Purè e verdure crude miste di stagione
	MERCOLEDI'	Pasta alle verdure	Fagioli al pomodoro	Finocchio cotto
	GIOVEDI'	Risotto alle verdure	Frittata	Spinaci e cappuccio
	VENERDI'	Pasta al pomodoro	Merluzzo al limone	Zucchine e verdura cruda di stagione
TERZA	LUNEDI'	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Insalata a striscioline e carote al vapore
	MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro	Uova strapazzate	Finocchi julienne e piselli e carote in tegame
	MERCOLEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo)		Verdure miste cotte
	GIOVEDI'	Orzotto di spinaci	Coda di rospo al forno	Radicchio e zucchine al vapore
	VENERDI'	PIATTO UNICO: Pizza margherita		Verdure miste cotte
QUARTA	LUNEDI'	Pasta all'olio di oliva e parmigiano	Pollo al forno	Broccolo cotto e verdura cruda mista
	MARTEDI'	Risotto con piselli	Frittata	Finocchi julienne e spinaci
	MERCOLEDI'	Pasta e lenticchie	Formaggio	Carote al vapore e verdura cruda mista
	GIOVEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne		Misto di verdure cotte
	VENERDI'	Crema di carote con riso	Hamburger di trota salmonata	Patate al vapore e verdura cruda mista

A ogni pasto è disponibile pane bianco. I contorni le pietanze con verdure saranno varietà in base alla stagionalità degli ortaggi.

**Verdura a rotazione e secondo stagionalità:** carote, pomodori, zucchine, fagiolini, bieta, cavolfiore, cavolo romano, piselli, spinaci, radicchio, zucca..

**Formaggio:** caciotta fresca, casatella, stracchino, ricotta, asiago.

**Merenda del mattino:** frutta di stagione

**Merenda del pomeriggio:** yogurt alla frutta, pane/galette con marmellata/frutta