

# ASILO NIDO (12-36 MESI) - MENU' INVERNALE

ANNO EDUCATIVO 2022/2023

SETTIMANA	GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO
PRIMA	LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Petto di tacchino	Cavolfiore al vapore
	MARTEDI'	Risotto con verdura di stagione	Frittata al forno	Cappuccio
	MERCOLEDI'	PIATTO UNICO: Spezzatino di manzo con polenta e patate al vapore		Finocchio e carote
	GIOVEDI'	Crema di piselli con pasta	Formaggio	Carote al vapore e insalata a striscioline
	VENERDI'	Pasta all'olio di oliva e parmigiano	Coda di rospo al forno	Spinaci all'olio e verdura cruda di stagione
SECONDA	LUNEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al pomodoro e ricotta		Verdura cruda mista di stagione
	MARTEDI'	Crema di carote con pasta	Petto di pollo al forno	Purè e verdure crude miste di stagione
	MERCOLEDI'	Pasta alle verdure	Straccetti di manzo	Finocchio cotto
	GIOVEDI'	Risotto alle verdure	Frittata	Cappuccio
	VENERDI'	Pasta al pomodoro	Merluzzo al limone	Zucchine
TERZA	LUNEDI'	Crema di fagioli con pastina	Fesa di tacchino	Insalata a striscioline e carote al vapore
	MARTEDI'	Pasta al pomodoro	Uova strapazzate	Piselli e carote al tegame
	MERCOLEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carni bianche (tacchino, pollo)		Verdure miste crude
	GIOVEDI'	Orzotto di spinaci	Coda di rospo al forno	Cavolfiore al vapore
	VENERDI'	Pasta al pomodoro	Formaggio	Fagiolini
QUARTA	LUNEDI'	Pasta all'olio di oliva e parmigiano	Pollo al forno	Broccolo cotto
	MARTEDI'	Risotto con piselli		Finocchi julienne e spinaci
	MERCOLEDI'	Crema di lenticchie con pastina	Formaggio	Carote grattugiate
	GIOVEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne		Misto di verdure cotte
	VENERDI'	Crema di carote con riso	Hamburger di trota salmonata	Patate al vapore e verdura cruda mista

A ogni pasto è disponibile pane bianco.

**Verdura a rotazione e secondo stagionalità:** carote, pomodori, zucchine, fagiolini, bieta, cavolfiore, cavolo romano, piselli, spinaci, radicchio, zucca..

**Formaggio:** caciotta fresca, casatella, stracchino, ricotta

**Merenda del mattino:** frutta di stagione

**Merenda del pomeriggio:** yogurt bianco, pane/galette con marmellata/frutta