

SETTIMANA	GIORNO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
PRIMA	LUNEDI'	Riso olio e parmigiano <i>Per i lattanti: polenta</i>	Sovracoscia di pollo <i>(per il nido, anche tritato)</i>	Fagiolini
	MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro <i>per il nido: Pasta al pomodoro</i> <i>Per i lattanti: patate lesse</i>	Frittata con piselli	Carote
	MERCOLEDI'	Crema di patate e fagioli/ceci con pasta	Affettato (fesa di tacchino o prosciutto cotto) <i>per il nido: yogurt al naturale</i>	Spinaci
	GIOVEDI'	PIATTO UNICO: Pizza <i>per il nido: Pasta zucchine e Ricotta</i> <i>per i lattanti: crema di patate, zucca e ricotta</i>		Zucca al forno + carote julienne
	VENERDI'	Pasta al pomodoro	Pesce	Cavolo cappuccio
SECONDA	LUNEDI'	Riso alle verdure <i>Per i lattanti: patate lesse</i>	Petto di pollo o tacchino al forno <i>(per il nido, anche tritato)</i>	Finocchi
	MARTEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carni bianche <i>Per i lattanti: polenta e ragù di carni bianche</i>		Carote a vapore + insalatina
	MERCOLEDI'	Pasta con ragù di lenticchie o con i piselli <i>per il nido: crema di lenticchie con pastina o crema di piselli con pastina</i>	Formaggio	Zucchine al forno
	GIOVEDI'	Riso agli spinaci <i>Per i lattanti: polenta</i>	Uova strapazzate	Cavolfiori
	VENERDI'	Passato di verdure e patate con orzo	Pesce	Patate bollite + carote julienne
TERZA	LUNEDI'	Pasta alle zucchine <i>Per i lattanti: polenta</i>	Spezzatino di fagioli o di ceci <i>per il nido: fettina di manzo, anche tritato</i>	Bietola da costa
	MARTEDI'	Crema di carote e patate con riso	Spezzatino di tacchino <i>(per il nido, anche tritato)</i>	Purè di patate + insalatina
	MERCOLEDI'	Risotto alla zucca	Frittata con spinaci	Cavolo romano
	GIOVEDI'	PIATTO UNICO: Pizza <i>per il nido: pasta al pomodoro + formaggio come secondo</i> <i>Per i lattanti: crema di patate + formaggio come secondo</i>		Zucchine al forno e carote julienne
	VENERDI'	Riso oppure orzo alle verdure <i>Per i lattanti: patate lesse</i>	Merluzzo al latte	Broccolo
QUARTA	LUNEDI'	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carni rosse <i>Per i lattanti: polenta e ragù di carni bianche</i>		Bietola da costa + capuccio
	MARTEDI'	Crema di piselli e patate con miglio	Formaggio	Fagiolini
	MERCOLEDI'	Riso con piselli <i>Per i lattanti: crema di patate e carote</i>	Uova sode <i>per il nido: yogurt al naturale</i>	Cavolfiore
	GIOVEDI'	PIATTO UNICO Spezzatino oppure fettine di manzo con polenta e patate		Carote julienne
	VENERDI'	Pasta olio e parmigiano <i>Per i lattanti: polenta</i>	Pesce panato al forno	Spinaci

A ogni pasto è disponibile pane bianco. I contorni le pietanze con verdure saranno varietà in base alla stagionalità degli ortaggi.

Verdura a rotazione e secondo stagionalità: carote, fagiolini, bietta, cavolfiore, cavolo romano, spinaci, radicchio, zucca...

Pesce a rotazione: merluzzo e platessa.

Formaggio: caciotta, stracchino, ricotta, asiago.

Legumi: fagioli, ceci, lenticchie, piselli

Merenda del mattino: frutta di stagione (mela, pera, banana, mandarini...)

Merenda del pomeriggio: yogurt, pane bianco o condito (all'olio, al latte, con gocce di cioccolato), crackers non salati, biscotti secchi, gallette o fette biscottate con marmellata.